



APiMA *cide*

Amb la col·laboració del Col·legi CIDE



EMOCIDE

CICLO DE EDUCACION EMOCIONAL PARA PADRES

Miércoles, 24 Febrero, 19h. sala de dibujo

La educación en un sentido amplio, es uno de los pilares más importantes de la sociedad. Todavía más cuando hablamos de la **educación de nuestros hijos**. Así mismo, somos conscientes de que educar nos compete a todos (padres y profesionales) que debemos caminar e implicarnos juntos para darles a los nuestros una educación integral como mejor forma de prevención.

Sabemos que las emociones son una parte importante de la inteligencia y son entrenables. Estas sesiones nos permitirán conocer nuestras emociones y las de nuestros hijos, y nos dotarán de herramientas para gestionarlas de una forma adecuada.

Educar la Inteligencia emocional es cosa de todos ¿te apuntas?

OBJETIVOS

Los objetivos de estas sesiones están enfocados a que los padres y madres :

- Descubran y potencien sus fortalezas para educar a sus hijos
- Comprendan y usen sus propias herramientas y habilidades
- Se sientan más satisfechos como padres y madres
- Reconozcan e identifiquen sus emociones y las de sus hijos
- Gestionen mejor sus emociones y ayuden a gestionar las de sus hijos
- Se sientan más felices

CONTENIDO

1. Educar las emociones: hablaremos de emociones y sentimientos. Veremos cuáles son las básicas y qué hacer con ellas
2. Celos y rivalidades: veremos las diferencias entre estos conceptos. También trataremos las envidias, a qué se deben y qué podemos hacer con ellas
3. Solucionar conflictos: son buenos? Son necesarios? Hay que discutir? Cómo y cuando hay que intervenir en situaciones complicadas?

METODOLOGIA

Nuestra metodología se basa en "Aprender haciendo".

El programa está pensado para su desarrollo en sesiones dinámicas e interactivas de media hora cada una, en la que habrá una exposición teórica y algunas dinámicas prácticas para aplicarla después en nuestro día a día.

PONENTES

Teruca Jover Casasnovas

Licenciada en Pedagogía, logopeda
Coach educativa, top trainer, Máster en PNL
Socia y directora del centro dPKs-Andares
Ponente habitual en cursos y charlas sobre temas de crecimiento personal, familiar y profesional.

Núria Guasp Oliver

Educación Social, técnico en Educación Infantil
Coach Educativa
Máster en intervención socio-educativa
Dinamizadora del Ayuntamiento de Palma

ACTIVITAT ORGANITZADA I SUBVENCIIONADA PER APiMA CIDE. Dirigida a tots els pares en general. Els nins rebran una circular amb les instruccions per apuntar-se o bé podeu apuntar-vos per mail a cideapima@gmail.com. Vos hi esperam!

APiMA *cide*



www.apimacide.com

Sempre informats



cideapima@gmail.com



www.facebook.com/apimacide